

Регламент «Otmorozki race 2019»

1-й этап кубка Республики Башкортостан по альпинизму (скайраннинг-гонка)

Сроки и место проведения

С 12 по 13 января 2019г., хребет Ялангас (Белорецкий район Республики Башкортостан). Проезд до п. Отнурок, ул. Центральная, д. 10 (туристическая база «Шишкин лес»).

Руководство соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан», альпклуб "Alp Republic". Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

Характер дистанции

Протяженность – 22 км

Набор высот – 750 м



Участники соревнований

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин. Ограничение – 50 участников. Участники должны иметь медицинский допуск к соревнованиям и полис страхования от несчастных случаев (полис включен во взнос и оформляется на всех участников).

Требования к медицинской справке:

- справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача;
- в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию;
- справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

Без медицинской справки и полиса страхования от несчастного случая участники не будут допущены к соревнованиям.

Возраст участников 16 лет и старше. За обеспечение собственной безопасности и здоровья ответственность несут сами участники. Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости.

Организаторы соревнований проверяют и маркируют трассу. На обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием.

Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.

В случае неблагоприятных погодных условий забег может быть отменен или переквалифицирован в пешее восхождение на вершину горы Ялангас.

Список обязательного снаряжения:

- Три слоя одежды
- Шапка, перчатки, баф/шарф/балаклава
- Куртка ветрозащитная или теплая пуховая на случай пешего восхождения
- Беговая обувь с протектором/шипамии или теплая треккингсовая на случай пешего восхождения
- Фонарь
- Заряженный телефон с номером телефона организаторов
- Свисток
- Аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- Зажигалка/спички в гермоупаковке
- Запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

Участник, по каким-либо причинам прекративший участие в соревнованиях, должен уведомить об этом судью на ближайшем контрольном пункте.

Программа соревнований

12 января

14:00 - 20:00 - регистрация участников, выдача стартовых пакетов

13 января

8:00 - регистрация участников, выдача стартовых пакетов

9:30 – открытие соревнований и брифинг

10:00 - старт гонки

16:00 - контрольное время и закрытие дистанции

Награждение победителей и призеров (после финиша всех участников)

Определение победителей

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

Награждение

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами, а также призами, учрежденными спонсорами соревнований.

Заявки на участие

Предварительная электронная регистрация производится до 10 января 2019 года (включительно) на сайте <https://alprepublic.ru/>

В случае отказа участника от участия в мероприятии, если такой отказ осуществлен не менее чем за 30 календарных дней до начала мероприятия, участник вправе обратиться к организатору с заявлением о возврате платы за участие. Замена участника возможна не позднее 09.01.2019г.

Окончательная регистрация осуществляется в базовом лагере 12-13 января 2019 года. С заявкой предоставляются: медицинский допуск и паспорт. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.

Стартовый взнос:

| | | | |
|---------------|------------------|------------------|------------------|
| До 14.12.2018 | 15.12-31.12.2018 | 01.01-10.01.2019 | 12.01-13.01.2019 |
| 750р | 850р | 950р | 1100р |

Пакет участника:

- стартовый номер, булавки
- светоотражающий слэп-браслет
- страховой полис от НС
- пункты питания на трассе и финише
- медаль финишера.

Координаты оргкомитета

Минибаев Искандер Ахмадуллович тел. 8 917 452 9464, fa1prb@mail.ru, <https://vk.com/otmorozkirace>

Струговец Дарья Владимировна тел. 8 917 753 4104.