

### Регламент «Ирэмэл ярыш 2019»

- Чемпионат Центрального, Приволжского и Уральского федеральных округов по альпинизму (скайраннинг-гонка)
- Чемпионат Республики Башкортостан по альпинизму (скайраннинг-гонка)
- 2-й этап кубка Республики Башкортостан по альпинизму (скайраннинг-гонка)

### Сроки и место проведения

С 29 по 31 марта 2019г., в массиве горы Иремель (Белорецкий район Республики Башкортостан). Проезд до п. Тюлюк Катав-Ивановского района Челябинской обл. (горный приют «Иремель», ул. Советская 1В).

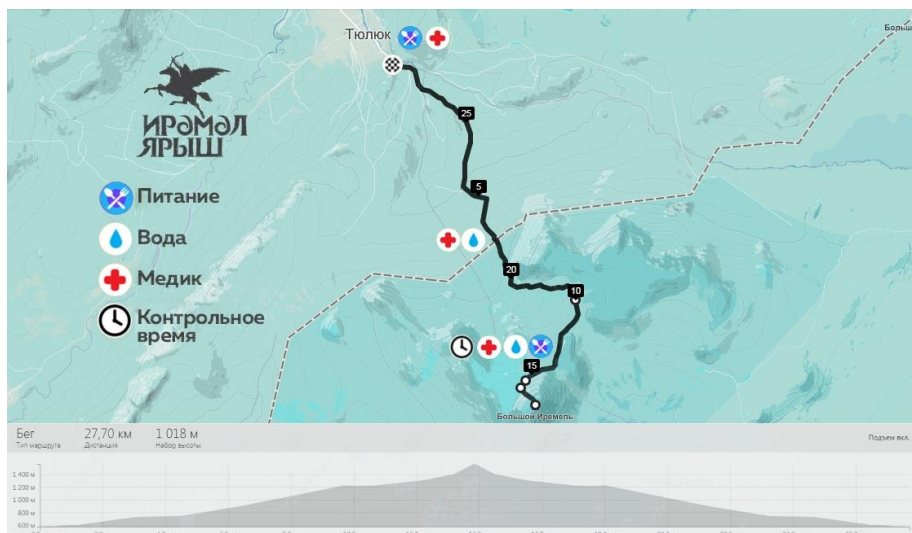
### Руководство соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, РОО «Федерация альпинизма Республики Башкортостан», альпклуб "Alp Republic". Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

### Характер дистанции

Протяженность – 28 км

Набор высот – 1000 м



Маршрут проходит по зимней пересеченной местности сквозь лесной массив, по курумнику до вершины горы Большой Иремель (1582 м) и обратно.

### **Участники соревнований**

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин. Ограничение – 120 участников. Участники должны иметь медицинский допуск к соревнованиям и полис страхования от несчастных случаев (полис включен во взнос и оформляется на всех участников).

Требования к медицинской справке:

- справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача;
- в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию;
- справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований.

**Без медицинской справки и полиса страхования от несчастного случая участники не будут допущены к соревнованиям.**

Возраст участников 16 лет и старше. За обеспечение собственной безопасности и здоровья ответственность несут сами участники. Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости.

Организаторы соревнований проверяют и маркируют трассу. На обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием.

Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.

В случае неблагоприятных погодных условий финиш может быть перенесен на плато под вершиной.

Список обязательного снаряжения:

- Три слоя одежды
- Шапка, перчатки, баф/шарф/балаклава
- Куртка ветрозащитная или теплая пуховая на случай пешего восхождения
- Беговая обувь с протектором/шипами или теплая треккинг-обувь на случай пешего восхождения
- Фонарь
- Заряженный телефон с номером телефона организаторов
- Свисток
- Аптечка (спасательное термоизолирующее одеяло, перекись водорода, эластичный бинт, бинт, пластырь, обезболивающие таблетки)
- Зажигалка/спички в гермоупаковке
- Запас еды, необходимый для прохождения дистанции.

Участник, по каким-либо причинам прекративший участие в соревнованиях, должен уведомить об этом судью на ближайшем контрольном пункте.

## **Программа соревнований**

### 29 марта

19:00 - 22:00 - регистрация участников, выдача стартовых пакетов

### 30 марта

07:00 - регистрация участников, выдача стартовых пакетов

08:30 – открытие соревнований «Ирэмэл ярыш 2019» и брифинг

09:00 – старт гонки на вершину Б. Иремель от горного приюта «Иремель»

13:30 – контрольное время на предвершинном плато\*

16:00 – награждение победителей и призеров

17:00 – общее контрольное время и закрытие дистанции

\*Контрольный пункт на предвершинном плато должен быть пройден не позднее 13.30. Все участники забега, превышающие контрольное время, в целях безопасности снимаются с соревнований и возвращаются к месту старта.

## **Определение победителей**

Победители и призеры определяются в соответствии с Правилами соревнований по альпинизму в дисциплине «скайраннинг».

По итогам гонки присуждаются следующие разряды по виду спорта «Альпинизм» (дисциплина «скайраннинг»):

Чемпионат ЦФО, ПФО, УФО (для жителей ЦФО, ПФО, УФО):

1, 2 место - КМС

Чемпионат Республики Башкортостан (для жителей РБ):

1, 2, 3 место - 1й разряд;

4, 5, 6 место - 2й разряд;

7, 8, 9 место - 3й разряд.

## **Награждение**

Победители и призеры награждаются медалями и грамотами, а также призами, учрежденными спонсорами соревнований.

## **Заявки на участие**

Предварительная электронная регистрация производится с 31 января по 28 марта 2019 года на сайте <https://russiarunning.com>

В случае отказа участника от участия в мероприятии, если такой отказ осуществлен не менее чем за 30 календарных дней до начала мероприятия, участник вправе обратиться к организатору с заявлением о возврате платы за участие. Замена участника или дистанции возможна не позднее 25.03.2019г.

Окончательная регистрация осуществляется в базовом лагере 29-30 марта 2019 года. С заявкой предоставляются: медицинский допуск и паспорт. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала. Справки не возвращаются.

Стартовый взнос:

Первые 20 слотов	с 21 по 50	с 51 по 80	с 81 по 120
850р	1000р	1150р	1300р

Пакет участника:

- страховой полис от НС;
- подготовка трассы снегоходами;
- стартовый номер;
- спортивная шапка;
- питание на контрольных пунктах;
- раздаточные материалы от спонсоров;
- медаль финишера.

#### **Координаты оргкомитета**

Минибаев Искандер Ахмадуллович тел. 8 917 452 9464,  
Струговец Дарья Владимировна тел. 8 917 753 4104.

[falprb@mail.ru](mailto:falprb@mail.ru)

<https://vk.com/skyrunning18>